

# No ritmo do coração: música auxilia na realização de massagem cardíaca

***Jingle da campanha “Amigos Pelo Coração”, desenvolvida pela Casa de Saúde São José, ajuda a conduzir a manobra de salvamento no compasso correto***

No Brasil, a parada cardíaca é uma das principais causas de morte - com mais de 200 mil casos anualmente, e metade deles fora de ambientes hospitalares. As principais causas incluem doenças coronarianas, infartos e arritmias, com fatores de risco como hipertensão e diabetes desempenhando papéis significativos. A taxa de sobrevivência depende da rapidez e eficácia do atendimento emergencial.

Segundo pesquisas realizadas, mais de 40% da população conhece a técnica de reanimação, mas somente 5,8% se sentem capacitados para realizá-la. Atenta a este cenário, a Casa de Saúde São José, hospital referência em Cardiologia no Rio de Janeiro, traz de volta a campanha “Amigos Pelo Coração” – com relançamento no Setembro Vermelho (mês do coração). O objetivo do projeto é conscientizar a população leiga sobre a importância da massagem cardíaca, ensinando a técnica e, consequentemente, ajudando a salvar vidas.



*“Em episódios de parada cardíaca, a realização imediata da massagem pode ser o diferencial na emergência. Cada segundo conta quando o coração para, e a intervenção imediata pode manter o fluxo sanguíneo vital até que a ajuda profissional chegue. É crucial que todos saibam como realizar a manobra de forma correta, pois isso salva vidas”,* defende o coordenador da Unidade Coronariana da Casa de Saúde São José, Dr. Gustavo Gouvêa.

O jingle “Amigos Pelo Coração”, criado especialmente para embalar a campanha, segue o ritmo recomendado de 100 a 120 BPM para a realização de massagem cardíaca. Com refrão simples e ritmado, a música auxilia a pessoa que está prestando socorro a manter o ritmo correto de compressões torácicas durante o procedimento. O jingle contou com a participação solidária do músico Rodrigo Santos, ex-baixista da formação clássica do Barão Vermelho. Em 2018, quando foi lançada a campanha, foi utilizada uma regravação da música “Meus Bons Amigos”, da banda.

# Saiba o que fazer numa emergência



Presenciar uma possível situação de parada cardíaca pode causar apreensão. Contudo, é importante manter a calma e seguir três passos que podem ajudar a salvar a vida de uma pessoa. São eles: ligar para o 192 ou pedir para alguém próximo fazer isso; colocar as mãos corretamente sobre o peito da vítima; pressionar no ritmo da música; manter as compressões até a ajuda chegar. Vale lembrar que é possível revezar a massagem com alguém, o importante é continuar a manobra até a ajuda chegar.

Foi justamente a rápida realização de uma massagem cardíaca que salvou a vida de Rosana Ribeiro. Em agosto de 2020, quando tinha 64 anos, a professora de Educação Física acordou durante a madrugada sentindo fortes dores no peito e prontamente buscou atendimento na Casa de Saúde São José.

*"Quando passamos pela Emergência, a Rosana foi encaminhada para uma sala onde estava sendo monitorada e, de repente, desmaiou. Ela teve uma parada cardíaca que durou 72 minutos e a atuação dos profissionais que realizaram um atendimento rápido e eficiente foi fundamental para trazê-la de volta. Tivemos sorte de ter acontecido dentro do hospital. Hoje vemos como é importante qualquer pessoa ter esse conhecimento, para prestar socorro imediato onde quer que esteja", conta Waldemar, marido de Rosana.*

**Mais informações:**

LARISSA BORGES

(21) 98407-7015

[larissa.borges@fsb.com.br](mailto:larissa.borges@fsb.com.br)

BERNARDO STAMPA

(21) 98869-4232

[bernardo.stampia@fsb.com.br](mailto:bernardo.stampia@fsb.com.br)